

## Dessa förhållningsregler har vi fått av kommunen fr o m 20210124

Nya riktlinjer gör det möjligt att öppna upp våra kommunala sporthallar för föreningsaktiviteter riktad mot medlemmar födda 2005 och senare. För att göra detta möjligt krävs ett stort ansvar hos Er föreningar och hos alla Era föreningsledare. Fortfarande gäller att bedriva en säker verksamhet där risken för smitta minimeras. Att alla deltagare är friska och inte har symptom. Helt publikfritt vilket innebär att enbart ledare och aktiva finns i våra anläggningar. Att tillgång till att handdesinfektion finns då omklädningsrum kommer vara låsta och att nedanstående följs(Folkhälsomyndigheten) :  
*\*hålla avstånd till varandra,\*inte dela utrusning med varandra, \*när det är möjligt träna utomhus, \*undvik gemensamma omklädningsrum, \*resa till och från aktiviteten individuellt och \*utföra aktiviteter i mindre grupper.*

Vi kommer från måndag den 25/1 öppna upp A-hallen, B-hallen, Fagerås, Dalliden, Viksta och Tolita. Eftersom pandemilagen trätt i kraft och påverkar oss, behöver vi få till logistiken i våra anläggningar på ett bra sätt.

Samtliga omklädningsrum kommer vara låsta då deras kvadratmeteryta gör att enbart mellan 1-2 personer kan vistats där samtidigt. Detta är mycket viktigt att det är tydligt för alla.

Varje grupp/lag erbjuds 2 träningsmöjligheter a´ max 60 minuter per vecka, med utgångsläge från höstens schema. Dubbelkolla tiderna med föreningens ordförande och kvällsvaktmästarna. Väljer man fler tillfällen per vecka förlägger man dem utomhus. Tränare för varje lag är ansvarig för hela träningsgruppen och släpper in sin grupp genom den låsta ytterdörren det klockslag som träningstiden startar. Allt ombyte sker i hemmet. Inga samlingar inomhus för genomgång eller liknande. Tränaren skall ha försäkrat sig om att föregående träningsgrupp lämnat anläggningen innan man släpper in sin grupp.

### Dalliden:

- **IN:** Efter att försäkrat sig om att hallen är tom. Släpp in din grupp, **max 15 personer** inklusive ledare, via sporthallens huvudentré. Avstånd skall hållas. Gå raka vägen in i hallen, men placera ev. överdragskläder och ytterskor vid avsedd plats. Inga omklädningsrum används(max 1 person)
- **UT:** Omedelbart efter avslutad träning sker utgång genom via sporthallens huvudentré. Inga samlingar inomhus efter avslutad träning.