



Träna Karate i Coronatider ?

Under Coronapandemin kommer träningen att fortgå fast på lite annorlunda vis än vi är vana. Bland annat kommer vi att ha handsprit stående vid entrén den **måste** man använda innan man går in. Vi kommer också att ha en spritbehållare i hallen. **Om ni uppvisar sjukdomssymptom så måste vi be er att inte komma på träning.** Vidare kommer vi att hålla antalet tränande på den nivå att vi kan uppfylla säkerheten för varje individ. **Säkerhetsavstånd är för närvarande minst 1,5 m.** Vi kommer att finna säkra lösningar på uppkomna hinder bl.a kan det komma att bli träning utomhus när vädret tillåter. Vi kommer till träningen ombytta och klara med skor som lämpar sig utomhus för att slippa trängsel i omklädningsrum och därmed ökad smittorisk. Ni delar även ansvaret med alla andra att uppdatera er själva i frågan hos Folkhälsomyndigheten på adressen :

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/>