



Svensk Karate firar 60 år!

Söndag 2 oktober 2022

Öppet hus Fröding Arena

Prova på kl:11:00 - 13:00

Gympakläder av något slag.

7-13 år pojkar och flickor

14 - 20 år prova självförsvar och kumite (mitz träning)

20 år motionskarate.

60 år smidighet.

Ingen föranmälan, gratis.

Vi bjuder på kaffe o fika.

Info Lennart Larsson 070 -53 171 15

Välkomna

Karlstads karateförening

www.karlstad-karate.nu

